

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» для 5 – 9 классов
на уровне основного общего образования**

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

В соответствии с Учебным планом Школы дистанционного образования, программа по физической культуре для 5-9 классов рассчитана на 340 часов: 68 часов в 5 - 9 классах (из них: 9 аудиторных часов и 59 часов на самостоятельное изучение).

В рабочую программу в связи со спецификой дистанционного обучения и психолого-физиологическими особенностями детей с ограниченными возможностями здоровья внесены следующие изменения:

- изучение каждой темы осуществляется в двух режимах: on-line и самостоятельно;
- предусмотрено проведение дистанционных письменных работ.

Распределение общего количества часов на аудиторные и самостоятельные нашло свое отражение в поурочном планировании рабочей программы.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Для реализации рабочей программы используется УМК для учащихся 5-9 классов, включающий:

1. Физическая культура, 5 класс / учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.П. Матвеев - М.: Просвещение, 2023.

2. Физическая культура, 6-7 классы / учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.П. Матвеев - М.: Просвещение, 2023.

3. Физическая культура, 8-9 классы / учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.П. Матвеев - М.: Просвещение, 2023.