

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету**  
**«Физическая культура» для 10 – 11 классов**  
**на уровне среднего общего образования**

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

В соответствии с Учебным планом Школы дистанционного образования, программа по физической культуре для 10-11 классов рассчитана на 170 часов: в 10 классе 68 часов (из них: 9 аудиторных часов и 59 часов на самостоятельное изучение), в 11 классе 102 часа (из них: 9 аудиторных часов и 93 часа на самостоятельное изучение).

В рабочую программу в связи со спецификой дистанционного обучения и психолого-физиологическими особенностями детей с ограниченными возможностями здоровья внесены следующие изменения:

- изучение каждой темы осуществляется в двух режимах: on-line и самостоятельно;
- предусмотрено проведение дистанционных письменных работ.

Распределение общего количества часов на аудиторные и самостоятельные нашло свое отражение в поурочном планировании рабочей программы.

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Для реализации рабочей программы используется УМК для учащихся 10-11 классов, включающий:

1. Физическая культура, 10-11 классы / учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.П. Матвеев - М.: Просвещение, 2023.