

Телефон ДОВЕРИЯ

Помощь
рядом

*Если тебе страшно, грустно,
одинок, ты не знаешь с кем
поделиться, тебе нужна помощь
или совет - позвони!*

8-800-2000-122

- ✓ Анонимно
- ✓ Круглосуточно
- ✓ Для детей, подростков
и их родителей



По всей России

Специализированная горячая линия по проблемам кибербуллинга. Позвонив на номер 8-800-500-24-11, можно получить консультацию психолога, который имеет опыт помощи тем, кто столкнулся с агрессией в сети.



Здесь могут получить поддержку дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации, а также их родители. К психологу сайта «Я – родитель» можно обратиться бесплатно и анонимно, заполнив форму.

Психологическая помощь подросткам и молодёжи. Ежедневно с 15:00 до 22:00 работает чат с консультантом на сайте.



**ТВОЯ
ТЕРРИТОРИЯ
.ОНЛАЙН**

КРАСНОЯРСК

Горячие линии психологической помощи:

1. Телефон доверия

- Телефон: +7 (391) 211-51-51
- Режим работы: Круглосуточно

2. Психологическая помощь детям и подросткам

- Телефон: +7 (391) 218-11-91
- Режим работы: Пн-Пт, с 9:00 до 18:00

3. Экстренная психологическая помощь

- Телефон: +7 (391) 266-88-88
- Режим работы: Круглосуточно



обращение за
помощью — это
первый шаг к
улучшению
своего
состояния и
решению
проблем.

Центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

1. Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции №1

Адрес: г. Красноярск, ул. Академика
Киренского, д. 86б

Тел.: +7 (391) 264-24-14 2.

2. Центр диагностики и консультирования №2

Адрес: г. Красноярск, ул.
Судостроительная, д. 98

Тел.: +7 (391) 243-51-14

3. Центр социально-психологической помощи семье и детям

Адрес: г. Красноярск, ул. Молокова, д. 1г

Тел.: +7 (391) 221-51-51

4. Ресурсный центр психолого-педагогической помощи "Семья"

Адрес: г. Красноярск, ул. Копылова, д. 54

Телефон: +7 (391) 221-51-51

Ачинск

Красноярский край



1. Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Спутник»

Адрес: ул. Калинина, стр. 22

Тел: 8 (39151) 7-56-60

2. «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»

Адрес: ул. Манкевича стр. 48

Тел: 8 (39151) 5-75-46

3. «Центр психологического развития и консультирования «СВАМИ»»

Адрес: 3-й микрорайон

Привокзального района, д. 8, пом. 68.

Тел: 8 923 770-88-00

4. Психологический центр «Душа»

Адрес: ул. Декабристов, 44

Тел: +7 (913) 185-99-14

Лесосибирск

Красноярский край

1. Центр социальной помощи семье и детям «Лесосибирский»

Адрес: ул. Урицкого, 13

Тел: +7 (39145) 6-41-09

2. Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения

Адрес: ул. Победы, 39

Тел: +7 (39145) 6-07-33

3. Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи города Лесосибирска

Адрес: ул. Яблочкова, 12

Тел.: +7 (39145) 5-40-77



МИНУСИНСК

Красноярский край

1. Минусинский филиал Центра
диагностики и консультирования

Адрес: ул. Ленина, д. 13

Тел: +7 (39132) 2-31-31

2. Кабинет психологической
помощи «Головоломка»

Адрес: ул. Комарова, 9, 1-й этаж

Тел: +7-995-440-07-42

3. Центр речевого и познавательного
развития «Сёма»

Адрес: ул. Тимирязева, 15/4

Тел: +7-913-039-47-57

4. ДРЦ «Виктория»

Адрес: пер. Ботанический, 1

Тел: +7 (39132) 4-50-03



Канск

Красноярский край

1. Центр социальной помощи семье и детям „Канский“

Адрес: мкр. Северный, д. 5/1, стр. 1

Тел: +7 (39161) 3-59-84

2. «Центр диагностики и консультирования» «Центр диагностики и консультирования»

Адрес: ул. Комарова, 9, 1-й этаж

Тел: +7-995-440-07-42

3. «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»

Адрес: ул. Куйбышева, д. 5, стр. 1

Тел: +7 (391) 201-90-40

4. Канский филиал Ресурсного центра "Семья"

Адрес: ул. Гоголя, д. 10

Тел: +7 (39161) 2-15-15



Енисейск

A stylized illustration of the Cathedral of the Holy Trinity in Yeniseysk. The cathedral features multiple onion domes with green roofs and golden crosses. It is set against a blue sky with white clouds. In the foreground, there is a white stone wall with a black metal gate and a small black lamppost on the right.

1. КГБУ СО «КЦСОНСеверный»

Адрес: ул. Ленина, д. 13

Тел: +7 (39132) 2-31-31

2. Центр реабилитации подростков с девиантным поведением «Трудный возраст»

Адрес: ул. Ленина, д. 13

Тел: +7 (39132) 2-31-31